



ASOCIACIÓN NACIONAL DE CHEF DE COSTA RICA

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CHEF

**Sede: San José, Barrio Don Bosco
175 metros al oeste de la Iglesia Don Bosco**

Correos: administracion@anch.co.cr / educacion@anch.co.cr / info@anch.co.cr

CURSO PARRILLERO

Consta de: 04 fechas teóricas-prácticas
Inicio: Sábados 11, 18 de enero del 2020
Sábados 01 y 08 de febrero del 2020
Duración: 24 horas
Horario: 8:00 – 14:00 hrs. **ÚNICAMENTE LOS DÍAS SÁBADOS**
Costo 4 fechas: **₡132.600.00 (incluye IVA) (incluye material didáctico e insumos). NO RECIBIMOS DINERO EN EFECTIVO. Aceptamos tarjetas de crédito o débito excepto American Express.**

CONTENIDO

Semana 1: Parrilla tica

- Filete de pollo adobado
- Steak adobado
- Gallos de chorizo y choripán
- Pollo asado (entero)
- Chicharrón de panzada ahumado (ahumado leve, suave)

*En este módulo trabajaremos la parrilla común y típica de Costa Rica con unas leves fusiones y cambios. Trabajaremos todo desde cero.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE CHEF DE COSTA RICA

Trabajaremos la parrilla de forma directa y empezaremos a manejar fundamentos de fuego indirecto

Semana 2: Parrilla Argentina #1

- Asado de tira, bife ancho y de chorizo, entraña.
- BBQ Americano # 1
- Costilla de Res
- Giba

*Trabajaremos en ahumador y con leña

Semana 3: Parrilla Argentina #2

- Punta de Solomo, cola cuadril, vacío
BBQ Americano #2:
- Costilla St Louis - Pulled Pork

Semana 4: Mariscos

- Mejillones ahumados en mantequilla cítrica
- Pulpo a la parrilla
- Pargo al papillotte
- Camarones al ajo
- Paella a la parrilla

Es importante aclarar que el contenido del Programa no puede ser variado y las preparaciones se basan en los productos que son fáciles de adquirir durante todo el año.

REQUISITOS PARA EL INGRESO:

Llenar la boleta de inscripción.

Presentar fotocopia de la cédula de identidad por ambas caras y la original.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE CHEF DE COSTA RICA

Uniforme: Delantal y gorro blanco y zapatos antideslizantes. Blusa o camisa preferiblemente blanca con mangas.

NOTA:

Nuestros cursos se inician con el cupo mínimo de 12 estudiantes en la fecha programada, por lo que se podría reprogramar una nueva fecha en caso de no tener la matrícula completa. No se hacen devoluciones de dinero si el estudiante no se presentó a lecciones durante el curso matriculado. Las devoluciones del dinero son única y exclusivamente en caso de que no se realice el curso.

Detalle número de cuenta IBAN del Banco de Costa Rica: Cuenta en colones: **CR72015201001023730258**